

## ☆体調管理をしっかりと！

「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉がありますが、道端に彼岸花が咲いているのを見かける時期になりました。先日まで30℃を超える猛暑が続いていましたが、この数日の間で朝晩と日中の気温差が大きくなり、体調管理がし辛くなってきています。加えて、2学期が始まり1ヵ月が経過し、疲れが見えてきているのか、朝の登校遅刻が目立ってきました。朝明るくなる時間が遅くなり、目覚めにくくなってきていると思いますが、自分の生活リズムを作り、朝食もしっかりと食べ、欠席、遅刻、早退をしない体調管理を心がけてください。

来週6日(火)から2学期中間テストが実施されます。もちろん遅刻指導もあります。皆さんにとって大事な定期テストですので、しっかりと準備をして臨みましょう。また、どの教科もノートやワークなどの提出があると思います。特に今回は、7月の授業の分が入ります。範囲を確認して、間違えや記入漏れが無いように、先生に確認する、または周りの人と確認し合い、期限を守って提出しましょう。

## ☆秋季高体連ガンバレ！

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大の影響で、春季高体連が実施されず、夏の県大会なども行われない3年生にとっては非常に残念な年となってしまいました。

秋季高体連は、新型コロナウイルス感染拡大防止策を徹底して開催されます。2年生にとっては新チームになって挑む大会となります。出場する人は今持てる力をすべて出し切って戦ってください。いい結果の報告を期待しています。

最近、練習試合などでのケガが出てきています。一生懸命取り組み、集中しているからこそもののだとは思いますが、せっかくの公式戦に出場できなければ、悔しい思いをすることになってしまいます。ケガの予防を忘れず、高体連に向けて精いっぱい練習に励んでください。

## ☆ 10月行事予定

日付	行事名	日付	行事名
1 木		16 金	
2 金	頭髮チェック、第2回英検	17 土	第2回オープンスクール
3 土		18 日	
4 日		19 月	金曜日日課、SC
5 月		20 火	
6 火	中間試験 (F組授業)	21 水	
7 水	中間試験 (F組授業)	22 木	
8 木	中間試験	23 金	パンマルシェ (13:00~13:30)
9 金	中間試験、クラス討議	24 土	
10 土	PTAはぐくみ活動	25 日	
11 日		26 月	SC
12 月	追認説明会	27 火	
13 火	再登校指導日、後期生徒総会、SC	28 水	
14 水	内科検診 (4・5・F組)	29 木	秋季高体連
15 木	歯科検診	30 金	秋季高体連
		31 土	秋季高体連

※SC=スクールカウンセラー来校